

Championnat de Ligue Hauts de France et Coupe de la Dentelle les 26 et 27 avril 2025

<u>SAMEDI 26 AVRIL</u>						<u>Début à</u>	<u>7:30</u>
<u>HORAIRES PREVISIONNELS</u>					Temps Echauff	<u>Heure début</u>	<u>Heure fin</u>
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	07:30	7:34
R3C	FS	R3C POUSSIN/BENJAMIN HOMME	2:00	2	07:00	07:34	7:41
R3A	FS	R3A POUSSIN/BENJAMIN HOMME	2:30	1	04:30	07:41	7:45
R3A	FS	R3B POUSSIN/BENJAMIN HOMME	2:30	1	04:30	07:45	7:50
R3A	FS	R3A POUSSIN/BENJAMIN FILLE	2:30	2	09:00	07:50	7:59
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	07:59	8:03
R3A	FS	R3A POUSSIN/BENJAMIN FILLE	2:30	8	36:00	08:03	8:39
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	08:39	8:43
R3A	FS	R3A POUSSIN/BENJAMIN FILLE	2:30	8	36:00	08:43	9:19
SURFACAGE					15:00	09:19	9:34
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	09:34	9:38
R3B	FS	R3B JUNIOR/SENIOR FEMME	2:30	6	24:00	09:38	10:02
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	10:02	10:06
R3A	FS	R3A MINIME/NOVICE HOMME	2:30	1	04:30	10:06	10:10
R3A	FS	R3A MINIME/NOVICE FEMME	2:30	7	31:30	10:10	10:42
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	10:42	10:46
R3A	FS	R3A MINIME/NOVICE FEMME	2:30	8	36:00	10:46	11:22
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	11:22	11:26
R3A	FS	R3A MINIME/NOVICE FEMME	2:30	8	36:00	11:26	12:02
PAUSE REPAS					45:00	12:02	12:47
SURFACAGE PODIUMS					15:00	12:47	13:02
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	5:00	13:02	13:07
NI	FS	R1 JUNIOR/SENIOR FEMME	3:00	3	15:00	13:07	13:22
NI	FS	R1 JUNIOR/SENIOR HOMME	3:00	2	10:00	13:22	13:32
NA	FS	NATIONAL MINIME HOMME	3:00	1	05:00	13:32	13:37
NA	FS	NATIONAL NOVICE HOMME	3:00	1	05:00	13:37	13:42
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	5:00	13:42	13:47
NA	FS	FEDERAL NOVICE FEMME	3:00	3	16:30	13:47	14:03
NA	FS	FEDERAL JUNIOR FEMME	3:00	3	16:30	14:03	14:20
NA	FS	FEDERAL SENIOR FEMME	3:00	1	05:30	14:20	14:25
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	5:00	14:25	14:30
NA	FS	NATIONAL MINIME FEMME	3:00	4	22:00	14:30	14:52
NA	FS	NATIONAL BENJAMIN FEMME	3:00	1	05:30	14:52	14:58

Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	6:00	14:58	15:04
NA	FS	NATIONAL NOVICE FEMME	3:00	3	16:30	15:04	15:20
J	FS	NATIONAL JUNIOR FEMME	3:30	1	06:00	15:20	15:26
		SURFACAGE			15:00	15:26	15:41
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	15:41	15:45
R3C	FS	R3C BABY HOMME	2:00	1	03:30	15:45	15:49
R3C	FS	R3C BABY FEMME	2:00	6	18:00	15:49	16:07
R3B	FS	R3B POUSSIN/BENJAMIN FILLE	2:30	1	04:30	16:07	16:11
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	16:11	16:15
R3B	FS	R3B POUSSIN/BENJAMIN FILLE	2:30	8	36:00	16:15	16:51
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	16:51	16:55
R3B	FS	R3B POUSSIN/BENJAMIN FILLE	2:30	8	36:00	16:55	17:31
		SURFACAGE			15:00	17:31	17:46
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	17:46	17:50
R3C	FS	R3C POUSSIN/BENJAMIN FILLE SERIE 1	2:00	8	28:00	17:50	18:18
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	18:18	18:22
R3C	FS	R3C POUSSIN/BENJAMIN FILLE SERIE 1	2:00	8	28:00	18:22	18:50
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	18:50	18:54
R3C	FS	R3C POUSSIN/BENJAMIN FILLE SERIE 2	2:00	8	28:00	18:54	19:22
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	19:22	19:26
R3C	FS	R3C POUSSIN/BENJAMIN FILLE SERIE 2	2:00	8	28:00	19:26	19:54
		PODIUMS			30:00	19:54	20:24
Fin de la 1ère journée de la compétition						20:24	

Championnat de Ligue Hauts de France et Coupe de la Dentelle les 26 et 27 avril 2025

<u>DIMANCHE 27 AVRIL</u>						<u>Début à</u>	7:30
<u>HORAIRE PREVISIONNELS</u>					Temps Echauf	<u>Heure début</u>	<u>Heure fin</u>
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	07:30	7:34
R3A	FS	R3A JUNIOR /SENIOR FEMME	2:30	7	31:30	07:34	8:05
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	08:05	8:09
BN	FS	R3B MINIME/NOVICE FEMME	2:30	7	31:30	08:09	8:41
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	08:41	8:45
BN	FS	R3B MINIME/NOVICE FEMME	2:30	7	31:30	08:45	9:16
R3C	FS	R3C JUNIOR/SENIOR FEMME	2:00	1	03:00	09:16	9:19
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	09:19	9:23
R3C	FS	R3C JUNIOR/SENIOR FEMME	2:00	4	12:00	09:23	9:35

A	FS	ADULTE BRONZE	1:40	4	10:40	09:35	9:46
		SURFACAGE			15:00	09:46	10:01
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	5:00	10:01	10:06
NI	FS	R1 MINIME FEMME	3:00	6	30:00	10:06	10:36
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	5:00	10:36	10:41
NI	FS	R1 NOVICE FEMME	3:00	6	30:00	10:41	11:11
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	11:11	11:15
BN	FS	R2 NOVICE HOMME	2:30	1	04:30	11:15	11:19
BN	FS	R2 JUNIOR/SENIOR HOMME	2:30	2	09:00	11:19	11:28
BN	FS	R2 JUNIOR/SENIOR FEMME	2:30	4	18:00	11:28	11:46
		PODIUMS + SURFACAGE + PAUSE			01:00	11:46	12:46
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	12:46	12:50
BN	FS	R2 MINIME HOMME	2:30	1	04:00	12:50	12:54
BN	FS	R2 MINIME FEMME	2:30	5	20:00	12:54	13:14
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	13:14	13:18
BN	FS	R2 MINIME FEMME	2:30	5	20:00	13:18	13:38
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	13:38	13:42
BN	FS	R2 NOVICE FEMME	2:30	5	20:00	13:42	14:02
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	14:02	14:06
BN	FS	R2 BENJAMIN FEMME	2:30	6	24:00	14:06	14:30
		SURFACAGE			15:00	14:30	14:45
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	14:45	14:49
R3C	FS	R3C MINIME/NOVICE HOMME	2:00	1	03:30	14:49	14:53
R3C	FS	R3C MINIME/NOVICE FEMME	2:00	7	24:30	14:53	15:17
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	15:17	15:21
R3C	FS	R3C MINIME/NOVICE FEMME	2:00	7	24:30	15:21	15:46
Prog.	Seg.	ECHAUFFEMENT	T prog.	N pat	4:00	15:46	15:50
R3C	FS	R3C MINIME/NOVICE FEMME	2:00	8	28:00	15:50	16:18
		PODIUMS			30:00	16:18	16:48
		Fin de la 2ème journée de la compétition				16:48	